



Swedish meatballs with creamy potatoes

SE/DK/NO Ingredienser: Vatten/vand, potatis/kartoffler/poteter 34% (potatis/kartoffler/poteter, antioxidationsmedel/antioxidant: **natriumdisulfit**), köttbullar/kødboller 15% (kycklingkött/kyllingekød 56%, kycklingskinn/kyllingeskind, skorpmjöl/rasp/brødsmuler (**vetemjöl/hvedemel**, salt, jäst/gær), vatten/vand, lök/løg, rapsolja/rapsolie, smaksättare/smagsstoffer (salt, hydrolyserat grönsaksprotein, solrosolja/solsikkeolie), modifierad majsstärkelse/majsstivelse, potatisstärkelse/kartoffelstivelse/potetstivelse, salt, kryddor/krydderier, rapsolja/rapsolie, laktosfri **grädde/fløde** 3,9%, modifierad majsstärkelse/majsstivelse, förtjockningsmedel/förtjockningsmidler/tykningsmiddel: guar- och xanthankärnmjöl/guar- och xanthangummi, salt, arom/aroma, surhetsreglerande medel/surhedsregulator: natriumcitrat, stabiliseringsmedel/stabilisator: E 472e, lökpulver/løgpulver, dextros/druesukker, karameliserat socker/sukker, jästextrakt/gærekstrakt, persilja/persille. Kan innehålla spår/spor av soja, selleri, ägg/æg och senap/sennep.

EN Ingredients: Water, potatoes 34% (potatoes, antioxidant: sodium **disulphite**), meatballs 15% (chicken meat 56%, chicken skin, bread crumbs (**wheat** flour, salt, yeast), water, onions, rapeseed oil, seasoning (salt, hydrolyzed vegetable protein and sunflower oil), modified maize starch, potato starch, salt, spices), rapeseed oil, lactose-free **cream** 3,9%, modified maize starch, thickeners: guar and xanthan gum, salt, flavourings, acidity regulator: sodium citrates, stabilizer: E472e, onion powder, dextrose, caramelized sugar, yeast extract, parsley. May contain traces of soy, celery, egg and mustard.

FR Ingrédients: eau, pomme de terre 34% (pomme de terre, antioxydant: **disulfite** de sodium), boulettes de viande 15% (viande de poulet 56 %, peau de poulet, panure (farine de **blé**, sel, levure), eau, oignons, huile de colza, assaisonnement (sel, protéines végétales hydrolysées et huile de colza), amidon de maïs modifié, amidon de pomme de terre, sel, épices), huile de colza, **crème** sans lactose 3,9%, amidon modifié de maïs, épaississants: gomme de guar et de xanthane, sel, arômes, régulateur d'acidité: citrates de sodium, stabilisant: E472e, poudre d'oignon, dextrose, sucre caramélisé, extrait de levure, persil. Peut contenir des traces de soja, de céleri, d'œuf et de moutarde.

Claims: Lactose free

Category: Wet meal

Content: 430 g

Shelf life: 42 months at an ambient temperature in a temperate climate or according to NATO Standard AMedP-1.11; Chapter 3 – Shelf Life.

Storage: Dry at room temperature.

Nutritional values:

Nutritional declaration	Per 100g	Per Pouch (430g)
Energy (kJ)	533 kJ	2292 kJ
Energy (kcal)	128 kcal	550 kcal
Fat	8,9 g	38 g
of which saturated fat	1,5 g	6,5 g
Carbohydrate	8,2 g	35 g
of which sugars	0,7 g	3 g
Fiber	0,7 g	3 g
Protein	3 g	13 g
Salt	0,94 g	4 g



Marketed by Continental Foods Sweden AB, www.outdoormeal.com
 Consumer contact Phone +46 (0)20-94 00 94